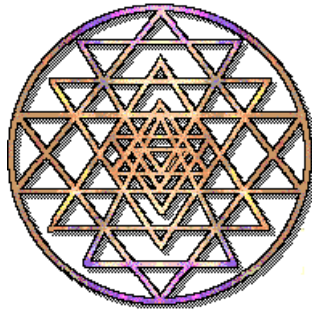


"Lichtkraft":



„LICHT ist LICHT, -  
Vollkommenheit“.

"MACHT" ist "der Glaube, Dich  
selbst zu bestätigen in Deiner  
Gottheit".

Diese Kombination beinhaltet das  
Wort „Licht-Macht“ ...

damit ihr in der Lage seid, ein  
neues Wort, die neue Kraft der  
Schwingung, den Weg durch die  
Dimensionen leicht zu finden.

Glaube an Dich, weil Du es wert

bist.

Jede Schwingung in Dir sagt: Ich  
bin mein Lichtwert,  
so war es und so wird es immer  
sein.

Die Tore stehen offen. Tritt ein.“

Licht-Macht Themen:

Licht-Macht Themen umfasst  
Informationen zur spirituellen  
Entwicklung der Menschen und  
zum Aufstiegsprozess der Erde.

## Lichtbewusstsein:

Lichtbewusstsein beinhaltet das Bewusstsein der Gesamtheit dessen, was wir in Wahrheit sind. Lichtbewusstsein heißt, bewusst aus dem Licht zu handeln, um es in der Materie zu integrieren. Es bedeutet, als Mensch bin ich mir dessen, was ich tue, auf- und wahrnehme, absolut bewusst. Dazu gehört, in der Lage zu sein, auch die Wesen des Lichtes wahrzunehmen.

Lichtbewusstsein heißt: Ich bin „infiziert“ mit Licht, mit göttlicher Energie. Dies setzt voraus, aufrichtig bereit zu sein, Energie aufzunehmen, sich zu erweitern und am Lichtbewusstsein zu partizipieren. In der Erarbeitung nicht nur zeitweise, sondern ständig im Lichtbewusstsein

präsent zu sein, 24 Stunden am  
Tag.

In unserem Leben erleichtert  
Lichtbewusstsein das Handeln. Ist  
Lichtbewusstsein stetig präsent,  
handeln wir in der Alltäglichkeit  
aus diesem Bewusstsein heraus. Es  
bedeutet zudem, seine eigene  
Bewusstheit, aus dem Licht zu  
stammen, zu leben. Im  
Lichtbewusstsein leben ermöglicht  
das überschreiten von Grenzen.

Das Lichtherz:

Das Lichtherz ist gleichbedeutend  
mit dem Herzchakra. Über dieses  
Energiezentrum nehmen Menschen

die Schwingungen direkt aus der göttlichen Quelle, der LichtMacht, auf und leiten sie in den Körper und die Energien weiter. Aufgabe ist, das Lichtherz so zu erarbeiten, dass wir mit den hohen Frequenzen umgehen können, aus diesen Frequenzen Informationen beziehen und lernen, dass wir sie benutzen können.

Lichtwesen:

Der Glaube an die Existenz der Wesen des Lichtes ist Voraussetzung für die Wahrnehmung dieser Wesenheiten, die Menschen durch das Leben begleiten und in vielfältiger Weise

unterstützen.

Eine wichtige Voraussetzung ist, den Wesen des Lichts wie den Aufgestiegenen Meistern zu erlauben, mit uns Kontakt aufzunehmen und uns zu unterstützen, da sie es ohne Erlaubnis nicht dürfen – das ist ein göttliches Gesetz.

Lichtbrüder:

Lichtbrüder sind die Lichtwesen, die mit uns Menschen zusammen sind, die uns täglich in materiellen Dingen helfen können. Sie sind am einfachsten ansprechbar. Es sind Wesen, die zu unserem Seelenstamm gehören, mit denen

wir bereits viele Leben vereinbart  
(verbracht) haben.

Es sind Wesen, die bis in die fünfte  
Dimension herabgestiegen sind,  
uns Menschen daher sehr nahe und  
am einfachsten ansprechbar sind.

Diese Lichtwesen unterstützen  
Menschen bei der Anhebung der  
Energiefrequenzen. Sie machen uns  
aufmerksam auf (für) die Energie  
des Lichts. Lichtbrüder  
unterstützen uns dabei, dass wir  
unsere Handlungen und Worte  
immer stärker überprüfen und  
nicht allein in den Tag hinein leben.  
Genau so sind sie bereit, uns in den  
einfachsten weltlichen Dingen zu  
helfen. Sie sind sozusagen das erste  
Bindeglied, die erste Brücke, damit  
Menschen überhaupt Kontakt mit  
der Energie der LichtMacht

bekommen.

## Aufgestiegene Meister:

Jeder Mensch hat seine eigenen Aufgestiegenen Meister, zu denen er Kontakt aufnehmen kann und mit denen er arbeiten kann.

Voraussetzung ist, sich zu fokussieren, sich auf die höheren Frequenzen einzustellen und die „geistigen Ohren“ zu öffnen, um Informationen abzurufen.

Wir Menschen geben die Erlaubnis, dass sie in Kontakt mit uns treten.

Wer wahrheitsgemäß willend ist, spirituelle Wachstumsschübe in Gang zu setzen, den unterstützen die Aufgestiegenen Meister. Diese



Wachstumsschübe gehören zu unserem Göttlichen Plan, den alle Menschen vor diesem Leben „unterschrieben“ haben – indem wir unsere Liebe, symbolisch gesehen, in das Herz Gottes gelegt haben.

Die Aufgestiegenen Meister helfen uns, den Aufstiegsprozess der Erde in die Fünfte Dimension zu vollziehen. Sie unterstützen uns dabei, die Abtrennung, die noch besteht, und die extreme Dichte der Materie zu überwinden.

Aufgestiegene Meister wie St. Germain oder Sananda tragen zu unserem Wachstum bei und begleiten uns auf dem Weg in die Fünfte Dimension.

## Engel:

Engel sind Lichtwesen, die noch nie auf der Erde inkarniert waren, also noch nicht auf der Erde gelebt haben. Sie erfüllen spezielle Aufgaben im Licht.

Engel können Menschen vor allem in spirituellen Dingen unterstützen. Menschen, die Kontakt zu Engeln haben, sollten berücksichtigen, dass Engel in weltlichen Fragen nicht helfen können, da sie noch nicht auf Erden inkarniert waren und daher über keine weltlichen Erfahrungen verfügen.

Anhaltspunkte für den Kontakt mit Lichtwesen:

Ist man in der Lage dazu, in die vollkommene Stille zu gehen, sich vollkommen zu entleeren (vollkommen von störenden Gedanken zu befreien), gibt es mehrere Möglichkeiten der Wahrnehmung:

- Das Hören im Herzen
- Das Hören im Kopf

Es erscheint eine deutliche Stimme, die sich klar von der eigenen unterscheidet.

Christusenergie:

„Christusenergie bewältigt die Materie.“

(Zitat der Licht-Macht – die

## Quelle )

Wir sind aus dem Seelenstamm  
DER CHRIST entstanden. Daher  
sind wir immerwährend mit der  
Christusenergie verbunden – DER  
CHRIST ist unser Lichtbruder.

Die Christusenergie ist geprägt von  
Liebe und Weisheit. Sobald  
Menschen glauben und lieben,  
wächst Weisheit, wir handeln in  
Weisheit und nicht allein aus dem  
Wissen heraus. Christusenergie  
unterstützt uns in jeglicher Form,  
die wir benötigen, um zu wachsen,  
um überhaupt das Leben auf Erden  
auszuführen. Die Energie der Christ  
ist eine Schwingungsfrequenz, die  
durch viele Wesen geprägt ist, die  
in der Dimension des Christen

leben und im Licht Arbeiten ausführen. Diese Wesen zeigen sich den Menschen in vielerlei Formen, in Träumen, in Informationen oder als Liebesenergie im Herzen.

"DER CHRIST" ist die Kraft neben der göttlichen Kraft, der Gott neben Gott. Diese Kraft wirkt befreiend, erlösend, stärkend. Diese Energie steht uns zur Verfügung, wir können den Geist CHRIST rufen und so die Kraft des Christen, was er – "das Band" – nennt, nutzen. Dieses Band ist bereit, sich über unsere Energien zu stützen, um uns mit seiner absoluten Energie zu nähren. Wer Christusenergie aufnimmt, reichert seine Persönlichkeit mit Reinheit, Mut und Stärke an. Sobald die Christusenergie im Herzen aktiv

wird und in die Energiezentren eines Menschen einfließt, wird Liebesenergie freigesetzt. Diese Energie bewirkt auch die Aufhebung vieler alter Gedanken- und Wirkensmuster.

An diesen Energien können wir Menschen immer wieder partizipieren und wachsen, um die Dimensionen kennenzulernen.

Erkenne ich als Mensch den CHRISTEN als Bruder, sehe ich ihn als eine Wesenheit, der mir sehr nahe ist. Dadurch wird die Öffnung des Herzens wesentlich leichter, Menschen kommen in die Lage, einfacher Liebe zu schenken.

DER CHRIST unterstützt uns, wann immer wir diese Hilfe benötigen. Es ist unsere Aufgabe,

mit ihm zu kommunizieren:

„CHRIST, ich rufe Dich, ich  
brauche Deine Hilfe.“

Durch diese Worte ist er jederzeit  
und für jeden Menschen bereit, in  
dem Moment, in dem diese Worte  
aufrichtig gesagt wurden, zu helfen  
oder Menschen mit seiner Energie  
zu erfüllen.

Heilung der Erde:

Im energetischen Sinn ist die Erde  
eine sehr große, mächtige  
Wesenheit. Dieser Wesenheit  
wurden über Jahrtausende hinweg  
viele Verletzungen zugefügt – die  
Erde hat dies hingenommen. Die  
Entwicklung unserer Zivilisation

war gleichbedeutend mit der Ausbeutung von Bodenschätzen, Eingriffe in den Organismus der Erde und Raubbau an den natürlichen Ressourcen.

Es waren nicht allein die physischen Verletzungen, die der Erde schadeten. In alten Formen von Meditation war es üblich, über die Fußchakren negative Gedanken und Energien in die Erde einzulassen.

Zum Jahrtausendwechsel wurde aus dem Licht übermittelt, diese Praktiken in Zukunft zu unterlassen.

Menschen heilen die Erde:



Der Mensch ist das Zwischenstück, die „Anode“, um das göttliche Licht in die Erde eindringen zu lassen.

Das Ausfüllen dieser Funktion durch Lichtarbeit ermöglicht die Heilung der Erde.

Das Ungleichgewicht, das durch die menschlichen Eingriffe in der Erde sowohl auf der energetischen als auch auf der materiellen Ebene besteht, können wir durch die intensive und liebevolle Arbeit mit dem Licht ausbalancieren. Wer bewusst mit dem Licht arbeitet, nimmt göttliche Energie an, nimmt göttliche Energie auf und lässt sie in die Erde fluten.

„Lichtarbeit“ bedeutet also nicht allein die Arbeit an der eigenen Persönlichkeit und dem eigenen Lichtkörperprozess, sondern mit

dieser Arbeit leisten Menschen einen Beitrag zur Heilung der Erde und zum Aufstieg des Planeten in die höheren Schwingungen der nächsten Dimension.

Menschen, die sich auf die Heilung der Erde spezialisieren, übernehmen in ihrem Schaffen bestimmte Aufgaben. Sie heilen beispielsweise die Wurzeln der Bäume, damit diese wieder in ihrer ganzen Kraft stehen. Sie können ganze Regionen heilen, so dass Tiere beispielsweise wieder Nahrung finden oder Gifte, die durch landwirtschaftliche Nutzung oder industrielle Verschmutzung in die Erde gelangten, neutralisiert oder sogar transformiert werden.

Die Aufgabe aller Menschen, die jetzt auf der Erde leben ist es, den Prozess der Verschmutzung umzukehren.

Die Wesenheit Erde will in die höheren Dimensionen aufsteigen. Daher muss der Schmutz und das negative Gedankengut, das Menschen über Jahrtausende in die Erde gegeben haben, transformiert werden. Geschieht dies nicht, steigt die Erde nicht auf.

Alle Menschen, die jetzt auf der Erde inkarniert sind, haben die Aufgabe, die Erde zu heilen. Das ist der göttliche Plan, mit dem wir in diesem Leben auf die Erde gekommen sind. Sei es als Rutengänger, der sauberes Wasser

aufspüren kann. Oder als Spezialist, der in der Lage dazu ist, die Erdmeridiane zu vitalisieren. Die alten Zeichen wie Steinkränze, die gesetzt wurden um das Licht aufzunehmen, können auf diese Weise wieder aktiviert werden. Wir können Kontakt aufnehmen zu den Wesen im Erdinneren, wie den Hütern der Erde, Hütersteine, die weit unter der Erdoberfläche liegen, und ermöglichen, dass diese wieder aktiviert werden. Diese Steine sind in der Lage, alles zu lichten und zu stärken, damit Eden entstehen kann.

Die Übung zur Heilung der Erde, -  
das immerwährende Band:

Neu ist die Arbeit mit dem

Erdenstern, dem ersten Erdchakra  
oder Erdplanet.

Diese Arbeit beinhaltet, sich mit der  
göttlichen Quelle in Verbindung zu  
setzen, die Energie in unseren  
Körper aufzunehmen und durch  
den Körper zum Erdenstern weiter  
fluten zu lassen. So entsteht der  
Immerwährende Fluss. Das  
bedeutet, dass durch jeden Schritt,  
den wir auf dieser Erde gehen,  
gleich an welchem Ort,  
immerwährend Licht in die Erde  
einfließt.

Die Affirmation zur Unterstützung  
lautet :

„Ich danke dafür, dass ich mit  
jedem Schritt das immerwährende  
Band bin.“

Ist der Erdenstern nicht aktiviert,  
ist keine vollkommene Verbindung  
mit der göttlichen Quelle möglich.

Für uns Menschen ist die Aufgabe,  
mit diesen Übungen und  
Ausführungen die Erde zu stärken,  
damit sie aus den Energie-Wehen  
herauskommt, in denen sie sich  
derzeit befindet. Damit die Mutter  
Erde in ihre nächste Phase, die alle  
26.000 Jahre neu entsteht,  
übergehen und sich entwickeln  
kann. Damit die Wesenheit Erde  
vollkommen durchlichtet ist.

Auszüge aus Durchsagen der Licht-  
Macht

zum Thema „Heilung der Erde“:

„Ihr habt Euch für eine Aufgabe in diesem Leben entschieden. Ihr werdet lernen, die Vorhut der Heilung der Erde zu sein. Weil es vor langer Zeit so bestimmt worden ist. Geht auf die Straßen, geht unter die Menschen und sagt es klar und deutlich. Lasst euch nicht weiter von fanatischen Glaubensrichtungen einnehmen. Seid bereit, eure Worte, eure Meinung, eure Überzeugung klar zu äußern.

Erkennt wie wichtig es ist, für jeden Einzelnen, seine Gedanken zu prüfen, Gedanken zu klären und für die Impulse aus dem Licht offen zu sein, die Impulse aufzunehmen.

Geht gegen weitere Zerstörung vor.  
Erlaubt nicht weitere Vernichtung.  
Beginnt den Kreuzzug gegen alle  
Gewalt. Bringt mit eurer Energie  
Heilung in ein jedes Land, in die  
Gewässer, in die unendlich alten  
und heiligen Bäume, die erhalten  
sein müssen, um die Erde zu  
halten und zu stärken. Die Wurzeln  
sind die Verbindungstücke  
zwischen Himmel und Erde.  
Erkennt wie wichtig es ist, nicht  
maßlos zu abzuholzen, maßlos zu  
schlachten, selbst maßlos zu sein.  
Ihr werdet es begreifen, denn es  
wird euer Schmerz sein, den ihr im  
Verlust spüren werdet. Ihr seid so  
gereift, und seid so gewachsen und  
ihr nehmt so viel wahr, so viel.  
Ihr werdet so intensiv spüren wie  
nie zuvor, so intensiv, alles das, was  
auf der Erde passiert. Ich sage



nicht, dass ihr daran zerbrechen werdet, aber Ich sage, ihr werdet lernen, euer Licht zu schätzen.

Ihr werdet lernen, euer Licht zu nutzen, um Heilung zu sein.  
Verstecke Dich nicht hinter Deinem alten Glaubenssatz „Ich bin nur eine Person, was kann ich schon tun?“, er gilt nicht mehr. Du kannst ALLES tun, denn "Du bist ICH und ICH bin Du". - Benutze deine Macht, die Du bist.“

...

„Wisse ... die Erde ist Macht, sie ist mächtiger, als du ahnen magst und sie wird heilen. Um jeden Preis. Du bist der Schöpfer, der bereit ist

seine Schöpfungskraft zu nützen,  
um aus Dir heraus die Heilung der  
Erde stattfinden zu lassen. Du bist  
der Bürge und der Garant. Du bist  
die Fackel der Erde. Du bist so  
geliebt. Du bist so prachtvoll. Alle  
Lichter verneigen sich vor Dir.“

\*

Licht-Macht – Die göttliche Quelle:

Licht-Macht ist der Begriff der Neuen Zeit für die  
vollkommene göttliche Energie, die überall und zu  
jeder Zeit ist - überall im Universum. Unser Ziel ist es,  
Menschen den Zugang zu dieser Energie zu  
ermöglichen, mit dieser Energie bekannt zu machen  
und mit der Kraft der Spiritualität bewusst zu  
arbeiten und zu leben.

Für Menschen, die zum ersten Mal in Kontakt mit den

Worten der Licht-Macht kommen, ergeben sich viele  
Fragen. Fragen des Herzens, auch Fragen des  
Verstandes.

Nichts erklärt Licht-Macht besser als die Worte der  
Licht-Macht. Worte, die im Herzen gehört und  
verstanden werden.

Was Licht-Macht ist, - lesen Sie selbst:

Willkommen ...

Noch einmal will Ich meine Position klarlegen. Die  
Worte, die zur Erde hallen durch das ganze All. Das,  
was ihr Glaube an Euch selbst nennt, das was ihr  
Kraft nennet und was die Neue Zeit beinhaltet.

Licht-Macht zeigt den Weg der Würde, der Kraft, der  
Unerlässlichkeit, das Streben nach Sieg. Licht-Macht  
lässt Dich wachsen, um Dich selbst wahrzunehmen.

Du bereicherst Dich an mir und ich an Dir. Immer weiter verfolgest Du deinen Weg und immer weiter dringt das Licht dort in die Materie. Licht-Macht, geformet schon vor langer Zeit, derer die Seelen nun mehr und mehr ihren Wert der Materie bestimmen, um die Leiber dort zu aktivieren, um sie daran zu erinnern, dass sie mehr sind, viel mehr.

Lasset Euch tief berühren...

Immer weiter und weiter werdet ihr Licht-Macht sein. Immer weiter. Der Evolutionssprung hat schon längst stattgefunden. Die Reifeprozesse sind unwiderruflich da.

Nun lebt ihr in dem Ziel, eure Werte zu bestimmen, Euer Wert zu sein. Euch aus dem nichts zu erheben, um Licht zu sein.

Licht-Macht ist "ALLES, WAS IST".

- Die Worte der neuen Zeit.

\*

LichtMacht - Erarbeitung:

An dieser Stelle geben wir Ihnen Hinweise zur LichtMacht-Erarbeitung. Meditationen und Affirmationen, die Sie in den Ablauf Ihres Tages einbauen können und die eine regelmässige Erarbeitung ermöglichen.

Das vereinigte Kraftzentrum,

- Die goldene Sonne oder Goldener Planet:

Die Vereinigung der Energiezentren beginnt vom Herzchakra aus. Zunächst gilt es, in einen Zustand absoluter Ruhe und Friedens zu gelangen und die geheime Kammer des Herzens zu öffnen. Dort

erkennt man seine eigene Gottheit, dort ist die  
Ansprache der Seele zum Hohen Selbst möglich.

In der Übung kann das Herzzentrum als goldene  
Sonne visualisiert werden. Die Sonne wird mit jedem  
Atemzug größer und größer. Sobald das Herz voller  
Ruhe ist, dehnt es sich aus, so groß, dass das  
Kehlchakra und das Machtzentrum eingeschlossen  
sind. Im nächsten Schritt werden das Sakralchakra  
(Sonnengeflecht) und das geistige Auge einbezogen.  
Ist dies erreicht, wird diese Ausweitung gespürt, wird  
der Kreis nochmals erweitert und dehnt sich dann  
vom Kronenchakra bis zum Sexualzentrum. Die letzte  
Stufe ist die Ausdehnung über das Kronenchakra  
hinaus und ca. 30 cm in die Erde hinein. Ist die  
goldene Sonne so groß geatmet, wird man zum  
„Spiegel Gottes“ und ist in der Lage, göttliche Energie  
bewusst fluten zu lassen.

Durchsage der LichtMacht zur Übung „Der goldene  
Planet“:

Ich reiche Dir meine Liebe

Ich schenke Dir mein Vertrauen.

Schaue das Repertoire Deines Herzens ist groß.

Ich sende Dir die Heerscharen, Du wirst bereit sein  
sie in Dir zu empfangen.

Lasse Dich berühren, ich weiß wer Du bist. Ich weiß  
es.

Du bist aus mir geboren. Wir werden wieder vereint  
sein.

Euer Planet ist willend die nächste Stufe in seiner  
Ebene zu nehmen.

Ihr werdet es vollbringen.

Dein Herz, tiefer Glaube, tiefes Vertrauen.

Weiß Du, Du Wesen des Lichtes. Du erahnst es, dass  
es wahr ist und doch ist es viel mehr.

Liebe und Vertrauen nimm an, nimm an.

Liebe und Vertrauen ... Du stammest aus meinem  
Reich

und Du wirst zu mir zurückkehren.

Lasse, lasse Dich tief, tief berühren.

Atme die geheime Kammer in deinem Herzen ... weit.

Ihr habt das Reich des Lichts geöffnet schon vor  
langer Zeit.

Ihr seiet die Ersten, die dieses Vollbracht.

Ihr traget die Bereitschaft, diesen Weg unwiderruflich  
zu öffnen.

Freigemacht für jene, die in ihr Reich zurückkehren.

Große Liebe, tiefes Vertrauen war dazu nötig um  
dieses Tor für alle Dimensionen zu öffnen.

Und Du warst bereit dein Herz zu nützen.

Ich danke Dir.



## Meditation Vereinigtes Kraftzentrum:

Atme, atme in dein Herz, atme dort ... Dich frei.

Atme dort deinen Werdegang, stelle Dich Deinen

Visionen,

- atme in Dein Herz ... Sonne.

- Atme ...

Sei bereit deinen Atem ganz konsequent in Dein Herz

hinein zu geben,

- atme in Dein Herz hinein und über das Herz hinaus.

Beginne dort die Sonne zu visualisieren. Atme ...

Spüre, dass Dein Atem Leben ist.

Rufe Deine Seele.

„Seele ich rufe Dich, durchflute mich. Sei willend,  
Dich mit mir zu verbinden“

- Atme in dein Herz.

Spüre, wie die Sonne in Dir glüht, sie füllt Dein Herz  
vollkommen aus.

Danke Deinem Herzen, dass es bereit ist, den  
Erweiterungsakt willkommen zu heißen.

Wisse, Du bist multidimensional, jeder Gedanke der  
Enge wird in deinem Herzen verbrannt.

Atme und spüre dass die Sonne langsam wächst, lasse  
sie groß werden ...

- Beziehe Kehle und Macht ein.

Nehme Dein Kehlzentrum und Dein Zentrum der  
Macht in Dein Herz lasse es groß sein, groß sein.

- Hebe dein Haupt, damit deine Kehle fluten kann.

- Atme ... atme ... schaue Dein Herz ist gewachsen ...

Begrüße diese Einheit, atme Freude ein ...

Atme deine Sonne größer, atme größer sanft und  
stetig.

Geistiges Auge, Gefühlszentrum Sakral ... vereinige sie  
... vereinige sie

Betrachte sie als Einheit.

Lasse Dein Haupt hoch ...

Schaue wie groß Dein Herz ist, atme Freude ein ...

Atme Deine Sonne größer ...

Sexual ... Krone vereine Dich in allem.

Lasse die Sonne sich drehen, verankere dieses Bild in

jede Deiner Zellen ... Einheit ...

Vergesse dieses Bild nie mehr, lasse sie drehen ...  
lasse sie drehen ...

Betrachte Deine Vereinigung, vergesse sie niemals  
mehr ...

Atme ... der Kopf ist aufgerichtet, richte Dein Haupt  
auf.

Sage deinen Zellen, sie möchten dieses Bild nie mehr  
vergessen,

sage ihnen, Du willst lernen dieses Bild zu  
automatisieren ...

- Sei Sonne, sei Sonne ...

Sei Sonne, spüre, Du bist multidimensional. Du bist  
multidimensional.

Grüße die Welten aller Welten.

...

Nun atme Dich größer, atme dich größer, lasse Deine  
Sonne wachsen, dreißig Zentimeter über Deinem  
Haupte zum ersten Göttlichen Chakra und dreißig  
Zentimeter in die Erde zum Erdenstern... atme ...

Über Deinem Haupte ist der Weg frei zu allen Welten.

In die Erde ist die Heilung der Mutter Erde, durch  
Dich, durch das was Du in Wahrheit bist ...

Licht, Licht ...

Du stehst in deiner Herzsonne, spüre die Liebe die  
aus Dir Selbst geboren wurde.

Du stehst in deiner Herzsonne, Segen der Erde, Segen  
zum Licht.

Sage Deinen Zellen, sie mögen dieses Bild nie mehr  
vergessen, Dich immer wieder daran erinnern, dass  
Du es bist.

Herz, dieses ist der beginnende Weg Deines Herzens.

Es ist der beginnende Weg Deiner eigenen Schöpfung,  
die du vor langer Zeit nanntest ...

Speise Deine Zellen mit diesem Bild. Vergesse es nie

...

Verankere das Bild, sage deinen Leibern „so wird es  
nun immer sein“.

So wird es immer sein, bis du es wählst weiter zu  
gehen.

\*

Licht:

Ist neben Liebe eine der stärksten Energien zur  
inneren und äußeren Heilung. -

Wann immer Angst, Zweifel, Depression, oder Wut in

Ihrem Inneren herrschen,  
ist dies verbunden mit Enge (wie Angst) und  
Dunkelheit.

EIN DAS GANZE KÖRPERSYSTEM  
ERWEITERNDES UND DIE GEISTIG  
EMOTIONALEN BLOCKADEN AUFLÖSENDES  
MITTEL IST, IN JEDER FORM LICHT GEISTIG  
HINEINZUSCHICKEN.

Es wird heute nicht zufällig auch in der Medizin viel  
mit Licht therapiert,

vom Laser bis zur Lichtdusche. (Für Hautleiden ist  
Licht das in diesem Jahrhundert "neu" entdeckte und  
neu technisch umgesetzte Therapiemedium).

Alles im Außen ist ja ein Gleichnis für seelisch geistige  
Vorgänge. -

Mit LICHT-VISUALISIERUNG zu arbeiten, ist allerdings die einzige Art der Behandlung, mit ausschließlich "positiven Nebenwirkungen". -

Es macht Spaß, macht leicht, frei, angstfrei, und löst Probleme auf ganzheitliche, lichtvolle Art und Weise. -

Ein Beispiel:

Sie haben einen Termin vor sich, der Sie ängstigt.

Stellen Sie sich die Menschen, die Sie treffen werden, in einem hellerleuchteten Zimmer vor,

durchfluten Sie geistig alles mit Licht,



jeden Menschen, die ganze Situation, das Thema das  
Sie ängstigt. -

Stellen Sie auch sich selbst in Ihrer Vorstellung in ein  
Lichtgefäß, oder in eine Lichtpyramide, oder auf eine  
sonnendurchflutete Wiese, oder an einen sonnigen  
Strand am Meer.

Wählen Sie die Bilder, die Ihnen am meisten zusagen,  
die Sie lieben, und spielen Sie mit diesem Gefühl, des  
sich und alle Beteiligten im Lichte Badens, soviel Sie  
wollen. -

Sie können auch im Geiste einen Sonnenstrahl, oder  
einen Laserstrahl intensivster Lichtenergie  
"vorausschicken", wenn Sie ein Problem zu lösen  
haben, wo Sie bisher noch in Düsternis grübeln. -

Kindern, die Sie lieben, aber nicht immer beschützen  
können, oder anderen geliebten Menschen, schicken

Sie Licht, oder Sonnenstrahlen, statt ängstlicher Gedanken. -

Ängste werden wahr, wenn Sie nur stark genug sind,

sie haben eine bestimmte Menge energetischer Ladung, die, wenn sie stark genug ist, wie jede Energie die Neigung hat, zu Materie zu werden.

Lichtvolle, liebevolle Bilder haben aber eine ungleich stärkere energetische Ladung, weshalb sie sich viel schneller materialisieren. -

Licht schützt, heilt und löst Probleme wie kein anderes Medium.

Die Kontakte zu allen Menschen verbessern sich, wenn man vor jedem Gespräch sich und den anderen mit Licht umgibt.

Oft genügen schon die Worte,

laut oder im Geiste gesprochen -

LICHT UND LIEBE, HÖCHSTE LICHTVOLLSTE  
ENERGIE. -

Oder sie umgeben einfach sich und den anderen mit  
einem LICHTSCHUTZMANTEL -

Sie werden sehen, welche Wunder passieren, durch  
diese Arbeit.

Lassen Sie sich überraschen. -

Wenn es auch für den Erfolg ein wenig Übung  
braucht, werden sich doch sehr schnell sichtbare aber

vor allem spürbare Ergebnisse einstellen.

Seien Sie so kreativ wie möglich bei dieser Lichtarbeit.

Umgeben Sie Ihr Haus, Ihr Auto, bevor Sie wegfahren mit Licht. Sie werden schon bald die heilsame Wirkung dieser Lichtenergie erleben. -

Durch langfristige Arbeit mit dieser Kraft können Sie auch Krankheiten heilen, weil dies eine Kraft ist, die die Ursachen der Krankheiten zum Vorschein bringt, wodurch Heilung erst möglich wird. -

Da sind wir sofort bei einem gewissen Nebeneffekt dieser Arbeit mit dem Licht. -

Wie im normalen Leben, wird durch die Zufuhr des Lichts, auch der "Schatten" größer.

Das heißt im konkreten Fall, daß oft Probleme und

Krankheiten ihre Ursache in unbewußten Vorgängen,  
unbewußten Ängsten haben.

DIE LICHTARBEIT BEWIRKT NUN,  
DASS DIESE VERDRÄNGTEN, UNBEWUSSTEN  
ANTEILE JETZT INS BEWUSSTSEIN RÜCKEN, -  
ALSO ALS EIN TEIL VON EINEM SELBST  
ANGENOMMEN WERDEN KÖNNEN. -  
DAS LICHT BRINGT UNBEWUSSTE VORGÄNGE  
INS BEWUSSTSEIN, -  
IN DIE MÖGLICHKEIT ZUR INTEGRATION, ZUR  
GANZHEIT.

Daß sich das nicht immer ganz "streichelweich"  
anfühlt und einer gewissen Arbeit an sich SELBST  
bedarf, ist nur natürlich.

Erleichtert wird einem der dabei entstehende  
Schmerz meistens durch die Erkenntnis, daß diese

Lichtarbeit die einzige wirkliche Möglichkeit für  
dauerhafte und befriedigende Lösungen bietet.

Durch diese alten Engen und Verkrustungen  
durchzugehen,

sie im Licht aufzulösen,

ist eine wunderbare Möglichkeit, in diesem Leben zu  
mehr Befreiung, mehr Freude und Zufriedenheit,

zu besseren Beziehungen und einem mit dem  
Seelenauftrag verbundenen, erfüllten und  
wohlhabenden Leben zu kommen!

Mit Licht zu arbeiten, bedeutet also:

SCHUTZ (vor sichtbaren und energetischen  
"Gefahren"),

INTEGRATIONSHILFE (Unbewußtes bewußt zu  
machen),

KONFLIKTBEWÄLTIGUNGSHILFE. -

Die absolut kraftvollste Art mit Licht zu arbeiten ist,  
die Heerscharen des Erzengels Michael und den  
Erzengel selbst vorauszuschicken,  
auf daß er mit seinem Lichtschwert die höchste,  
kosmische, lichtvollste Ordnung herstelle.

Erzengel Michael ist einer der wichtigsten  
Verbündeten für integre, die innere Wahrheit leben  
wollende Menschen. -

Er "kämpft" mit seinem Lichtschwert den Weg frei in  
eine neue höhere Ordnung und erspart jeden  
persönlichen "Kleinkrieg". -

Ihn auf allen Wegen vorzuschicken gewährleistet, daß  
der persönliche Kampf überflüssig wird,  
und eine kraftvolle, machtvolle, liebevolle, lichtvolle  
kosmische Ordnung entsteht. -

Unstimmige Dinge lösen sich in Nichts auf, - gerechte Anliegen werden auf die lichtvollste Art in der höchsten Energie und schnellstmöglich erledigt!

Schutzengel wiederum sind sanfte Helfer und Geleiter auf dem Weg zur Liebe und zum Herzen.

Während "Michael mit dem Lichtschwert" die höchste Gerechtigkeit verwirklicht,

behütet und beschützt der "Schutzengel" jedes Menschen auf sanfte, mütterliche, liebevolle Art und Weise.

Man könnte beide als hohe geistige Potenz der Mütterlichkeit (Schutzengel) und des väterlichen Prinzips (Erzengel Michael) bezeichnen.

Mit beiden im Bunde, ist man gut gerüstet, den "Lebenskampf", den "Existenzkampf", und die



liebevolle, weiche, warme Seite, zu integrieren. -

Vor jedem schwierigen Termin,  
jeder schwierigen Entscheidung,  
vor Prozessen und menschlichen "Kampfansagen"  
aller Art,  
- können wir den Erzengel Michael vorausschicken -  
und um klarste, kraftvollste, lichtvollste Lösung  
bitten.

WICHTIG IST, DASS WIR DANN ALLES  
ANNEHMEN, WAS DURCH DIESEN PROZESS  
"GESCHIEHT". -

SELBSTVERSTÄNDLICH "KÄMPFT" DER  
ERZENGEL MICHAEL MIT SEINEM  
LICHTSCHWERT NUR FÜR "GERECHTE" SACHEN.

Er symbolisiert eine starke, kraftvolle, zielgerichtete  
Lichtenergie,

um die nur Menschen bitten sollten,  
die gelernt haben, göttliche Entscheidungen in jedem  
Fall anzunehmen.

Für unintegrierte, lieblose, mißbrauchende Ziele läßt  
sich Lichtenergie nie einspannen, sie fällt dann als  
Bumerang auf einen zurück.

Der Hinweis auf die Lichtschwert-Energie des  
Erzengels gilt vor allem für Menschen,  
die jetzt schon die Liebe leben wollen,  
die im Innersten aber schüchtern und dünnhäutig  
sind -  
und sich für diesen derzeitigen "Lebenskampf" nicht  
genügend gerüstet fühlen.

Diese kraftvollen Lichtenergien stehen all jenen  
liebvollen Menschen zur Verfügung,  
die eine kraftvolle, klare Lösung erbitten, die ALLEN

BETEILIGTEN GERECHT WIRD. -

Sehr spirituelle, sensible, feinfühlig Menschen können so, ohne äußeren Kampf, das Leben bestehen, und den Weg des Herzens in seiner kraftvollsten, integriertesten und liebevollsten Art erleben.

Das Vorausschicken des Erzengels Michael mit dem Lichtschwert bewirkt das Wissen, daß alles, was in der Folge geschieht, von Licht und göttlicher Kraft getragen ist. -

Dieses Bewußtsein gibt dann auch den Mut, für sich und seine innerste Wahrheit trotz Hindernissen geradezustehen.

LICHTARBEIT UND LIEBE SIND DIE STÄRKSTEN  
VERBÜNDETEN AUF DEM WEG ZUM WAHREN

SELBST,

- ZU SELBST-BEWUSST-SEIN -

- UND DAMIT ZU LEBENSFREUDE UND  
ERFÜLLTEM LEBENSGEFÜHL!

\*

"Licht" gibt es..., - zurückreichend bis in unsere  
entfernteste Erinnerungsmöglichkeit,  
- jede wie immer auch auffindbare Erinnerung ist  
"durch Licht geoffenbart". -  
- Nur das macht sie "zu´r greifbaren Erinnerung", -  
das "Davor" = "das Lichtlose" kann  
nicht mehr greifbar sein,- "er-greifen" bedeutet  
bereits "etwas erfassen können",  
- dazu muss es zumindest rudimentärst,- erleuchtet  
sein. -

Und dieses "im Raum erscheinen lassen", -  
bezeichnen wir guten Gewissens als "Licht-Kraft".

als "die Kraft des Lichtes, das Dunkel des  
Unwägbaren zu durchdringen". -

Natürlich "ändert das völlig die Ausgangsstellung":

"Im Licht sein" bedeutet "Position zu beziehen",  
bedeutet "diese auch mitunter verteidigen müssen"

- bedeutet "beständig dazu präsent zu sein". -

Und diese "bewusste Präsenz meiner Selbst im Raum,  
der mich umgibt",

- dass ist es, was man nach und nach zu verstärken  
lernt, - in diesem Sinne

"wird der magische Mensch realer", - mit jeder

bewussten Vergegenwärtigung  
seines persönlichen Schöpfungseinflusses. -

- Und das verstehe ich unter "Lichtarbeit". -

- Die bewusste und lichtvolle Durchdringung aller mir  
begegnenden Seinsabschnitte

bis hin zu einer allumfassenden, persönlichen  
Auferstehung. -

- Und das entbiete ich dem Kollektiv. -

. - Atlan. -

\*

...denn Licht durchdringt immer die Dunkelheit. Und  
so erhellt meine Arbeit mit Licht nicht nur meine  
persönliche Dunkelheit und wirft Schatten, sondern

ich spiegel dieses auch im Außen und konfrontiere diejenigen, die im Außen orientiert sind und dort auch die Impulse benötigen, um in ihrer Selbst anzukommen.

Lichtarbeit ist also auch eine Entwicklungshilfe für Menschen, die mit mir in Resonanz gehen. Da Entwicklung aber immer ein Prozess ist, der unterschiedliche Phasen durchläuft, an welche ein reichhaltiges Gefühlsspektrum geknüpft ist, muß das auf beiden Seiten ausgehalten werden. Und das ist "Arbeit".

lichtvolle Schwingungen

Ilo