

## Heilsteine und Wirkung

A:

**Achat:**

Sorgt für Stabilität und Realitätssinn, ist gut für die Augen und der Schwangerschafts-Schutzstein.

**Aktinolithquarz:**

Hilft bei Kurskorrekturen und Neuorientierung, stärkt das Gefühl für den richtigen Zeitpunkt und hilft, Irrtümer zu überwinden, fördert Stoffwechsel und Entgiftung.

**Alabaster:**

Fördert Abgrenzung und Kontrolle, stabilisiert bei Übersensibilität, löst Muskelverhärtungen und festigt das Gewebe.

**Amazonit:**

Gleicht aus bei Stimmungsschwankungen und lindert Gefühl der Zerrissenheit, löst Opferhaltung auf, hilft bei Menstruationsbeschwerden und bei der Geburtshilfe (während der Eröffnungswehen in die Hand nehmen).

**Amethyst hell:**

Fördert die Intuition und verbessert unruhigen Schlaf, ist gut für die Haut und hilft bei Kopfschmerzen.

**Amethyst dunkel:**

Hilft bei der Überwindung von Verlusten, insbesondere liebgewonnener Menschen und Tiere, fördert das Urteilsvermögen, ist gut für die Haut und senkt hohen Blutdruck.

**Amethystquarz/Chevron-Amethyst:**

Wirkt aufbauend bei ständiger Müdigkeit, hilft Suchtverhalten aufzulösen, gut für Lunge und Haut, lindert Juckreiz und Sonnenbrand.

**Ametrin:**

Schenkt heitere Gelassenheit und harmonisiert das vegetative Nervensystem.

**Ammonit / Goniatites/Saligram/Schneckenstein:**

Schutz- und Amulettstein.

**Amulettstein/Sternachat/Donnerer:**

Stabilisiert die körperliche Konstitution, mindert Stress, fördert das Immunsystem und regt die Leber-, Nerven- und Gehirntätigkeit an.

**Andenopal rosa:**

Fördert Herzlichkeit und Gastfreundschaft, befreit von Schüchternheit, Scham und Hemmungen, lindert Herzbeschwerden, insbesondere Herzneurosen.

**Apachenträne/Rauchobsidian:**

Hilft bei Ängsten, Panik und Schockzuständen, hilft Unglückskonzepte loszulassen, lindert Rückenbeschwerden.

**Aprikosenachat:**

Erleiht Stabilität und Geborgenheit, Schwangerschaftsschutzstein.

**Aquamarin/Meerwasserstein**

Fördert Ausdauer, Disziplin, Gelassenheit, hilft bei Allergien, Heuschnupfen, Beschwerden der Augen.

Augenachat:

Schutzstein, fördert Standfestigkeit, schützt vor Alpträumen, hilft bei Entzündungen der Augen, Bindehaut- und Netzhaut-Beschwerden und bei grünem Star.

Aventurin/Chrysoquarz/Grünquarz/Tibetstein:.

Der "Einschlafstein", hilft bei Nervosität und Schlafstörungen, beugt Herzinfarkt und Arteriosklerose vor.

Azurit-Malachit:

Gleicht innere Zerrissenheit aus, reguliert disharmonisches Zellwachstum, entgiftet.

B:

Bandachat:

Gibt Sicherheit und inneren Halt, stärkt pragmatisches Vorgehen, beugt Krampfadern vor.

Baumachat:

Bringt Beharrlichkeit und Ausdauer, fördert das Immunsystem und hilft bei häufiger Infektanfälligkeit.

Bergkristall:

Hilft bei Gedächtnisschwäche, Unklarheit im Denken, löst Energieblockaden auf und fördert den Energiefluss.

Bernstein:

Bringt Sorglosigkeit und Vertrauen, erleichtert Kindern das Zahnen, hilft bei Allergien und Rheuma.

Blaufluss:

Blaufluss ist kein Edelstein, sondern ein nach dem Rezept italienischer Mönche hergestelltes blau-violettes Glas mit glitzernden Kupferflitterchen.

Blütenporphyr/Chrysanthemenstein:

Fördert Umsicht und hilft abzuwarten, stärkt die Nerven und Sinne.

Botswanaachat:

Verleiht Stabilität und Geborgenheit, Schwangerschaftsschutzstein, Raucherentwöhnungsstein.

Brekzienjaspis:

Steigert die Konfliktbereitschaft, regt Kreislauf und Selbstheilungskräfte an.

Bronzit:

Fördert Tatkraft und Gelassenheit, stärkt die Nerven.

C:

Calcit blau:

Verbessert Urteilsvermögen und Gedächtnis, gut für Lymphe, Schleimhäute und Bindegewebe.

Cappuccinojaspis:

Fördert Leistungsfähigkeit und Standfestigkeit, stärkt Magen und Darm.

Carneol/Karneol/Blutachat:

Hilft bei Mutlosigkeit, schlechter Laune und tragem Stoffwechsel.

Cavansit/Kavansit:

Fördert Selbstachtung, Lebensbejahung, Lernfähigkeit, hilft bei Nieren-, Blasen- und Ohrenbeschwerden (Tinnitus).

Chalcedon blau/Milchstein:

Stärkt die Geistesgegenwart, vermittelt innere Ruhe, hilft bei Wetterfühlbarkeit und regt die Milchbildung stillender Mütter an (Milchstein).

Chalcedon blau/Chalcedonachat/Rednerstein:

Stärkt die Kommunikationsfähigkeit (reden und zuhören), daher auch der Name "Rednerstein", wirkt blutdruck- und fiebersenkend.

Charoit:

Bringt Entschlossenheit, hilft wichtige Entscheidungen zu treffen und Berge von Arbeit zu bewältigen, beruhigt die Nerven.

Chiastolith/Kreuzstein:

Löst Ängste und Schuldgefühle auf, lindert übersäuerung, Rheuma und Gicht.

Chrysanthemenstein s. Blütenporphyr:

Der bislang fälschlich als Chrysanthemenstein bezeichnete Stein ist laut neuesten Erkenntnissen tatsächlich ein Blütenporphyr!

Chrysokoll/Kieselmalachit/Malachitkiesel:

Hilft bei Stimmungsschwankungen und Stress, bei Infektionen, Halsbeschwerden, Brandwunden und hohem Blutdruck.

Chrysopras/Goldlauch:

Hilft bei Liebeskummer, Eifersucht und Alpträumen, bei Allergien, Epilepsien, Pilzinfektionen und Rheuma, der Stein zur Leberstärkung und Leberentgiftung.

Chytha/Chita/Antigorit:

Fördert Selbstbestimmung, hilft bei Leber-, Nieren-, Magen- und Darmbeschwerden.

Citrin hell:

Bringt Lebensfreude und wirkt gegen Depressionen, stärkt Nerven, Magen, Milz und Bauchspeicheldrüse, hilft manchmal gegen Bettnässen.

Citrin dunkel:

Bringt Lebensfreude und wirkt gegen Depressionen, stärkt Nerven, Magen, Milz und Bauchspeicheldrüse, hilft manchmal gegen Bettnässen.

Crazy Lace Achat/Lace-Achat:

Bringt Lebhaftigkeit und Flexibilität im Denken und Handeln, wirkt sehr gut bei Insektenstichen, Infektionen und Krampfadern.

D:

Dalmatinerstein/Dalmatinerjaspis:  
Wirkt emotional ausgleichend, regt die Nerven an.

Dolomit:  
Sorgt für Stabilität und hilft bei Gefühlsausbrüchen, lindert Muskelkater und wirkt krampflösend.

Dumortierit:  
Take-it-easy-Stein hilft zwanghaftes Verhalten (Süchte) aufzulösen, lindert Kopfschmerzen und Übelkeit.

E:

Erdbeerquarz:  
Bringt Humor und hilft, sich nicht so wichtig zu nehmen, wirkt bei Herz-/Kreislaufstörungen.

F:

Falkenauge:  
Hilft bei Nervosität und Entscheidungsschwierigkeiten, lindert Zittern und hormonelle Überfunktionen.

Feuerachat:  
Fördert Fröhlichkeit und Zufriedenheit, Tatkraft und positives Denken, hilft bei Blähungen, Durchfall und Verstopfung.

Feueropal:  
Fördert Lebenslust und Freude an der Sexualität, Durchblutung, Potenz und Fruchtbarkeit.

Fluorit grün:  
Intensiviert Gefühle, löst Engstirnigkeit auf, hilft bei Arthritis, Rheuma und Gicht.

Fluorit violett:  
Für emotionale Stabilität und inneren Frieden, hilft bei Gedächtnis-, Lern- und Konzentrationsstörungen sowie bei Übergewicht durch schlechte Essgewohnheiten.

G:

Gagat/Jett:  
Bringt Zuversicht bei Depressionen und Trauer und Ausdauer, um an positiven Veränderungen zu arbeiten, hilft bei Zahnfleischbeschwerden, Durchfall und Hautproblemen.

Girasol:  
Löst Unzufriedenheit und macht Wünsche bewusst, hilft bei Lymphknotenschwellungen.

Goldfluss Goldfluss ist kein Edelstein, sondern ein nach dem Rezept italienischer Mönche hergestelltes rot-braunes Glas mit glitzernden Kupferflitterchen

Goldtopas/Imperialtopas:

Hilft bei Depressionen, Nervenleiden und Magersucht, fördert die weibliche Fruchtbarkeit.  
Ein sehr seltener Heilstein.

Granat:

Stärkt die Willenskraft und hilft die Sexualität zu leben, regt Kreislauf und Stoffwechsel an.

Grossular-Granat/Grossularit:

Fördert sozialen Zusammenhalt, entgiftet und regeneriert Haut und Schleimhäute.

H:

Hämatit/Blutstein:

Hilft Ziele mit Nachdruck zu verfolgen, fördert Eisenaufnahme und Blutbildung.

Heliotrop/Hildegard-Jaspis:

Fördert Abgrenzung und Immunabwehr, hilft bei Herz- und Blasenbeschwerden, bei Ohrbeschwerden, Tinnitus, Grippe, Erkältungen und Entzündungen.

Hemimorphit:

Lässt Fremdbeeinflussungen erkennen und richtet auf die eigenen Ziele aus, hilft dabei, arbeitsbedingte Stress-Situationen abzubauen und am Abend loszulassen.

Seine entspannende Wirkung in Wartezimmern und Besprechungsräumen ist vielfach bestätigt worden.

Mit Hemimorphit energetisiertes Wasser hilft bei Hauterkrankungen, Verbrennungen und Warzen (die erkrankten Stellen damit ab-tupfen), sowie bei Zahnschmerzen und Mandelentzündungen (Gurgeln).

Herkimer Diamant:

Verbessert die Traumerinnerung, fördert die Bewusstseinerweiterung, wirkt schmerzlindernd.

Howlith:

Fördert Selbständigkeit und Achtsamkeit, hilft bei Übelkeit, Hautreizungen durch Kontaktgifte und Gleichgewichtsstörungen.

I:

Iolith / Cordierit / Wassersaphir

Hilft bei Depressionen, Ängste, Stress

Hilft der Verdauung, lindert Sodbrennen, Völlegefühl, Blähungen und Erbrechen.

J:

Jade(it):

Fördert spielerische Selbstverwirklichung, reguliert Nerven, Nieren und Nebennieren.

Jaspis gelb:

Fördert Ausdauer und hilft Frustrationen zu verkraften, reinigt und strafft das Bindegewebe.

Jaspis rot/Silex:

Macht mutig und dynamisch, durchwärmt, durchblutet, belebt den Kreislauf

.

K:

Karneol/Carneol:

Gibt seinem Träger Mut und vergrößert das Durchhaltevermögen, stärkt die Lebensfreude.

Hilt der Verdauung, Stoffwechsel, Darm, Leber, Unterleib, Kreislauf, Vitalität Zur Entgiftung und Erdung.

Katzenauge/rotes Tigerauge:

Hilft bei Mutlosigkeit und Entscheidungsschwierigkeiten, hemmt den Energiefluss und wirkt dadurch schmerzlindernd.

Koralle rot/Bambuskoralle/Schaumkoralle:

Stärkt sowohl Selbstaufdruck als auch Gemeinschaftssinn, lindert Ängste und soziale Spannungen, hilft bei Atemnot und Hustenkrämpfen.

Korallen sollten nur in wichtigen Fällen eingesetzt werden, da die Art der Gewinnung die Korallenriffe beschädigt!

Kunzit/Spodumen:

Hilft bei Kontaktschwierigkeiten, ermöglicht, Kritik anzunehmen, hilft bei Neuralgien und bei Rücken-schmerzen, die auf eingeklemmte Nerven (Bandscheibenvorfall, Ischias) zurückgehen.

Kupfer:

Fördert das Empfinden für Ästhetik und Gerechtigkeit, macht fruchtbar, lindert Krämpfe.

L:

Labradorit:

Stärkt Intuition und Medialität, senkt den Blutdruck, vermindert Kälteempfindlichkeit.

Landschaftsjaspis/Bilderjaspis:

Hilft, kräftezehrende Lebensumstände zu bewältigen, bringt Freude an einfachen Dingen, fördert die Entschlackung des Bindegewebes.

Lapislazuli:

Fördert Aufrichtigkeit, Freundschaft und Kontaktfreudigkeit, hilft bei Beschwerden von Hals, Kehlkopf, Stimmbändern und Schilddrüse.

Lavendeljade:

Bringt Harmonie und Frieden bei Gereiztheit und Nervosität, hilft, Enttäuschungen zu überwinden und Beziehungskonflikte zu lösen, lindert Herz-, Zahn- und Nervenschmerzen.

Lepidolith/Lithionit:

Schenkt inneren Frieden, hilft bei Schlafstörungen, Gelenk- und Nervenschmerzen.

M:

Magnesit/Bosnischer Meerschaum:

Fördert Nachgiebigkeit und die Fähigkeit, den Dingen ihren Lauf zu lassen, entgiftet, entsäuert, lindert Verspannungen und Muskelkrämpfe. Nicht zu verwechseln mit Magnetit!

Mahagoniobsidian:

Hilft bei Ängsten, Panik und Schock, lindert Verstauchungen und andere punktuelle Schmerzen.

Malachit/Silver-Peak-Jade/Hebammenstein/Schreckstein:

Fördert die Abenteuerlust, hilft bei sexuellen Schwierigkeiten und Menstruationsbeschwerden, erleichtert die Geburt.

Manganocalcit/Calcit rosa:

Fördert Akzeptanz, Hilfsbereitschaft, Freundlichkeit, Offenheit, stärkt das Herz, Bindegewebe und Blutgefäße, harmonisiert den Herzrhythmus.

Meteorit:

Setzt tiefe seelische Bilder frei, die einen neuen Lebenssinn eröffnen können, hilft bei Nervosität und Muskelverspannungen.

Moldavit:

Beschleunigt unsere spirituelle Entwicklung, lässt uns die Verbundenheit mit dem Universum spüren; hilft, positive Veränderungen im Leben zu manifestieren und führt so zu einem größeren Maß an Freiheit; kräftigt unsere Intuition und hilft bei der Suche nach unserem Innersten; kraftvoller Öffner der Chakren, besonders des Herzchakras und aller darüber liegenden Chakren; fördert nachts das Traumerleben und hilft uns, uns morgens daran zu erinnern.

Mondstein:

Bringt Gefühlstiefe, der "Frauenstein" schlechthin: hilft bei allen Beschwerden rund um Fruchtbarkeit, Menstruation, Schwangerschaft, Geburt und Klimakterium.

Mondstein blau/Regenbogenmondstein:

Bringt Gefühlstiefe, der "Frauenstein" schlechthin: hilft bei allen Beschwerden rund um Fruchtbarkeit, Menstruation, Schwangerschaft, Geburt und Klimakterium.

Mondstein rosa:

Bringt Gefühlstiefe, der "Frauenstein" schlechthin: hilft bei allen Beschwerden rund um Fruchtbarkeit, Menstruation, Schwangerschaft, Geburt und Klimakterium.

Mookait:

Fördert Intensität und Flexibilität, stärkt Immunsystem, fördert Wundheilung.

Moqui Marbles/Adlerstein/Eisenoolith/Partnerstein/Indian Colour Pot/Limonit-Kugel:

Stärkt den Wunsch nach Gesundheit und Erholung, auszehrende Arbeitswut lässt nach, hilft bei Einschlafschwierigkeiten und der Durchsetzung von Wünschen, stärkt Muskeln und Haut, fördert Blutbildung und Durchblutung.

Muschel:

Bringt Leichtigkeit, Lachen und Achtung vor dem Leben, hilft bei Entzündungen und Juckreiz.

N:

Nephrit:

Sorgt für innere Balance und hilft bei sinnlosem Grübeln, schützt gegen Aggressivität, stärkt die Nieren und hilft bei Blasenbeschwerden.

O:

Obsidian:

Gibt Lebenskraft, Erdung, und Gegen Blockaden, Angst, Schock, Wunden.

Onyx:

Stärkt Selbstbewusstsein, Durchsetzung und Verantwortungsgefühl, verbessert logisches Denken, schärft den Gehörsinn und verbessert die Nervenfunktion.

Onyx-Marmor:

Lindert seelische Leiden wie Depressionen und Ängste, wirkt besänftigend und beruhigend für einen erholsamen Schlaf.

Orangencalcit/Calcit orange:

Fördert Zuversicht und Gefühl der Sicherheit im Leben, stärkt Darm, Bindegewebe, Knochen und Zähne.

Orthoceras:

Führt zu innerer Zufriedenheit, stärkt die Wirbelsäule.

Ozeanjaspis/Ozeanachat/Kugelrhyolith:

Macht belastbar und gelassen, hilft, positiv zu denken, Konflikte zu lösen und erholsam zu schlafen, fördert Verdauung, Entgiftungsfunktion der Leber, Zellerneuerung und Immunsystem, hilft bei akuten und chronischen Entzündungen der Galle, bei Zysten und Tumoren.

P:

Paua-Muschel/Abalone/Perlmutter/Seeopal:

Bringt Leichtigkeit, Lachen und Achtung vor dem Leben, hilft Enttäuschungen zu überwinden, harmonisiert das geistige und körperliche Wachstum.

Peridot/Olivin/Chrysolith:

Löst Ärger, Wut, Fremdbestimmung und Schuldgefühle auf, stärkt Leber, Galle und Dünndarm.

Perlmutter/Muschel:

Bringt Leichtigkeit, Lachen und Achtung vor dem Leben, hilft bei Entzündungen und Juckreiz.

Pietersit:

Hilft in stürmischen Zeiten, fördert die Bewältigung von Konflikten, lindert Kopfschmerzen und Nervenleiden, Atembeschwerden und Schwindelgefühl.

Prasem(quarz)/Budstone/Smaragdquarz:

Fördert die Beherrschung, lindert Sonnenbrand, Hitzschlag und Insektenstiche.



Prehnit:

Hilft unangenehme Wahrheiten, sowie sich und andere zu akzeptieren, regt den Fettstoffwechsel an und hilft bei der Entgiftung fettlöslicher Stoffe.

Pyrit:

Hilft, über sich selbst zu lachen und befreit von negativen Gedanken, hilft bei Rücken- und Gelenkbeschwerden.

Q:

R:

Rauchquarz/Morion/Osiriskristall

Hilft bei Streß und sorgt für Entspannung, hilft bei Kopfschmerzen, Strahlenbelastung, Nacken- und Rückenverspannungen und stärkt die Nerven.

Regenbogenfluorit/Fluorit bunt:

Bringt emotionale Lebendigkeit, fördert Entscheidungsfreiheit, lindert trockenen Husten und macht die Gelenke beweglich.

Rhodochrosit:

Macht fröhlich, fördert Sexualität und Erotik, erhöht den Blutdruck, hilft bei Migräne.

Rhodonit:

Bester Stein bei Verletzungen, Blutungen, Wunden und Insektenstichen, hilft bei Autoimmunerkrankungen.

Rosenquarz:

Stärkt die Liebesfähigkeit, hilft bei sexuellen Schwierigkeiten, harmonisiert den Herzrhythmus, schützt vor Computerstrahlen.

Rubin:

Schenkt Leidenschaft und Lebensfreude, fördert Mut und Leistungsbereitschaft, erhöht den Blutdruck und regt Kreislauf und Geschlechtsorgane an.

Rubin-Fuchsit:

Sorgt für Schutz, Schmerzlinderung und guten Schlaf, hilft bei Rheuma, Entzündungen, Lähmungen, Hauterkrankungen, Herz- und Rückenbeschwerden.

Rubin-Zoisit:

Belebt verschüttete Gefühle und stärkt die Potenz, wirkt entsäuernd und fruchtbarkeitsfördernd, hilft bei Prostata-, Hoden- und Eierstockbeschwerden.

Rutilquarz goldgelb/Engelshaar/Liebespfeil/Nadelstein:

Befreit von Beklemmungen, bringt Zuversicht und hilft bei Asthma, Atembeschwerden und Herzbeschwerden.

Rutilquarz kupferrot/Engelshaar/Liebespfeil/Nadelstein:

Hilft bei der Entwicklung von Visionen, bei Potenzstörungen, Verstopfung und Darmbeschwerden.

S:

**Saphir:**

Hilft gegen Asthma, bei Augenleiden, Blutdrucksenkend, für geistige Erneuerung, gegen Depressionen  
schenkt Inspiration für religiöse Hingabe

**Sarder/Carneol braun:**

Hilft, Enttäuschungen zu verarbeiten, hilft bei Herzrhythmusstörungen, stärkt die Herzenskraft.

**Sardonyx:**

Sorgt für Aufrichtigkeit und eine bessere Sinneswahrnehmung, hilft bei Tinnitus und Ohrenbeschwerden, verhindert Krankheitsrückfälle.

**Schlangenjaspis:**

Hilft, sich behutsam auf andere einzulassen, regt Magen, Bauchspeicheldrüse, Darm und Verdauung an.

**Schneeflockenobsidian:**

Löst Ängste und seelische Blockaden, verbessert die Durchblutung (Raucherbein!) und bringt warme Hände und Füße.

**Selenit/Fasergips:**

Beruhigt bei Gereiztheit und Hyperaktivität, schützt vor Kontrollverlust, festigt das Gewebe und wirkt schmerzlindernd.

**Septarie:**

Löst Verdrängungsmechanismen auf und hilft, standfest zu bleiben, hilft bei Geschwulstbildungen und übersäuerung.

**Serpentin:**

Gleicht Stimmungsschwankungen aus, lindert Stress, hilft bei Muskelkrämpfen und übersäuerung.

**Shivalingam:**

Hilft beim Aufarbeiten früher Kindheitserfahrungen, wirkt ausgleichend und entkrampfend bei Unterleibsbeschwerden.

**Silberauge:**

Bringt inneren Frieden, mindert Streitlust, hilft bei Orgasmusschwierigkeiten, Muskelkrämpfen und Menstruationsbeschwerden.

**Smaragd:**

Unterstützt die Sinnfindung und fördert das Gerechtigkeitsempfinden, hilft bei Nebenhöhlenentzündungen und Kopfschmerzen.

**Sodalith/Blaustein/Glaukolith/Sodastein:**

Löst Schuldgefühle auf, steigert Wahrheitstreben, hilft bei Übergewicht und hohem Blutdruck.

**Sonnenstein/Hämatit-Feldspat**

Fördert Optimismus und vertreibt Ängste und Depressionen, harmonisiert das vegetative Nervensystem.

**Speckstein:**

Wirkt als sanfter Schutzmantel, fördert innere Harmonie, besonders für die Persönlichkeitsentfaltung bei Kindern und Jugendlichen geeignet.

**Steinsalz/Halit/Kristallsalz:**

Bringt Lebendigkeit und inneres Gleichgewicht, löst unbewusste Verhaltensmuster auf, reguliert Stoffwechsel und Wasserhaushalt, entgiftet und reinigt Atemwege, Darm und Haut.

Sugilith:

Hilft, sich selbst treu zu bleiben, stärkt das Selbstvertrauen und schenkt Wärme und Geborgenheit, mindert Paranoia und Ängste (z.B. Platzangst, Reiseangst und Höhenangst), unterstützt Neuanfänge, die durch körperliche Beeinträchtigungen oder tiefgreifende berufliche Veränderungen bedingt sind, erhöht die Selbstkontrolle bei Suchtkrankheiten, hilft bei Nervenleiden, Legasthenie und motorischen Störungen, wirkt stark schmerzlindernd, sogar bei Zahnschmerzen. Mit Sugilith energetisiertes Wasser reinigt Leber, Magen und Darm. Ein sehr seltener Heilstein!

T:

Tektit:

Fördert Hellsichtigkeit, sorgt für kreative Problemlösungen, unterstützt Heilungsprozesse, v.a. bei Strahlenbelastung und Infektionskrankheiten.

Tigerauge/Tigerit/Wolfsauge:

Hilft bei Stress und mangelndem Überblick, schärft die Sinne, lindert Asthmaanfälle.

Tigereisen:

Hilft bei Erschöpfung, Kreislaufbeschwerden und Eisenmangel.

Türkis:

Wirkt ausgleichend und aufmunternd, hilft Ursachen für Glück und Unglück zu erkennen, hilft bei Erschöpfung, Übersäuerung, Rheuma und Gicht. Ein seltener Stein!

Turmalin schwarz/Schörl:

Fördert Gelassenheit, lindert Stress, verbessert Schlaf, macht nüchtern und klar, hilft bei Strahleneinflüssen (Elektrosmog), Schmerzen und Verspannungen, entstört Narben.

Turmalinquarz:

Hilft innere Konflikte zu lösen, stärkt die Nerven, hält vital und beweglich.

Thulit:

Für Lebenskraft und Kreativität.  
Gut für Nervensystem, Herz.

Topas:

Hilft gegen Herzklopfen und Unsicherheit, löst falsche Verhaltensmuster, gegen Husten und Hautprobleme, Entzündungen, Masern, Mumps und steigert Führungsqualitäten in schwierigen Situationen, verschafft Willenskraft.

U:

Ulexit:

Ist Hilfe für die Psyche und das Gemüt.  
Und hilft als Wundmittel gegen Infektionen und Entzündungen.

Unakit/Epidot:

Hilft bei der Überwindung von Frustrationen und Liebeskummer, fördert die Regeneration und beschleunigt Heilungsprozesse.

V:

Vanadinit:

Hilft sensibler und offener zu werden. Und hilft den Darm.

Verdit:

Fördert Wachsamkeit und Belastbarkeit, fördert Entsäuerung und Entschlackung.

Versteinigtes Holz:

Stärkt die Konzentrationsfähigkeit, reguliert den Stoffwechsel

W:

Wassermelonen-Turmalin:

Fördert Liebe und Geborgenheit, lindert Ängste und Depressionen, hilft bei Lähmungen und Multipler Sklerose

X:

Y:

Z:

Zitronen-Chrysopras/Nickelmagnesit:

Fördert Lebensbejahung und Offenheit, hilft zur Entschlackung, bei Übersäuerung und Muskelkater.

Zitrin:

Hilft gegen Ängste und Depressionen, gegen Magenverkrampfung und Verdauungsbeschwerden, zur Hautreinigung und schützt vor Alpträumen.

Zoisit:

Hilft die Welt realer zu sehen und schützt vor Obermut und unüberlegten Handlungen.

Er harmonisiert darüber hinaus die sexuelle Lust und die erotische Gefühlsebene der Partner.

Hilft gegen Geschlechtskrankheiten und soll die Fruchtbarkeit steigern. Außerdem soll er ein sehr guter Herz-Kreislauf-Stein sein.